



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Банан	100	9,24	29,1	0,4	0	5,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	200	56,66	319,5	11,3	9,8	38,3
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с пряником	240	9,8	142	1,6	2,8	24,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	1,98	0,36	12,6
	закуска		Сыр порционный	20	15,01	73,8	2,9	6	0
	Итого				94,18	598,7	18,18	18,96	75,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	Итого								