



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/04	Салат из квашеной капусты	75	17,67	61	1,1	3,2	4,5
	2 блюдо	374/04	Рыба тушеная с овощами	50/50	35,47	172	9,73	8,3	8,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	17,53	199	2,6	6,3	31,7
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,03	140	3,37	4,72	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				81,17	635,4	19,23	19,68	79,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День