



День 02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	3,19	93	1,1	7,6	5,1
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	42,91	152	7,5	11,6	19,2
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	14,81	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	7,65	114,1	0,8	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	Итого				72,03	615,6	15,63	27,66	92,86

День

[illegible]