



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	100	14,82	124	1,4	10	6,8
	1 блюдо	135/04	Суп из овощей с цыпл.со сметаной	250/25/10	13,65	98,6	1,9	4,2	13,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	75/15	32,12	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	12,89	159,3	5,7	8	29,4
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	6,09	97,6	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	91	3	0,2	19,3
	Итого				86,13	765,6	25,73	33,56	110,59

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молоч.геркулес.с/м	200/10	26,51	335,1	5,6	18,9	41,2
	напиток	686/04	Чай с/с ,с лимоном	200/7	3,24	61	0,2	0	16
	хлеб		Вафли	30	6,39	233	7,8	4,9	48,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				39,61	692,5	16,03	24,16	117,9