



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	десерт		Десерт фрукт."Груша"	200	7,64	58,3	0,8	0	10,2
	1 блюдо	181/04	Суп картоф. с макар. издел. на к/б	250	4,81	174,8	4	6,8	24,5
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	75/15	31,11	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	12,56	202,5	5,4	8,1	26,9
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	91	3	0,2	19,3
	Итого				66,27	782,7	26,13	26,26	115,29

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10//32	9,27	71,7	3,2	6,3	3,1
	гарнир	302/04	Каша пшенная молочная с/м	200/10	26,71	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	685/04	Чай с сах.с лимоном	200/7	2,71	61	0,2	0	16
	Итого				38,69	351,2	7,8	11,85	56,5