



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей с перцем	100	18,56	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	450/04	Сосиски отварные	100	25,6	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	12,59	159,3	5,7	8	29,4
	напиток	648/04	Компот из свежих груш с кексом	200/45	25,29	97,6	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				85,51	576	25,73	29,16	77,99

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	хлеб								
	Итого								