



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	100	15,62	124	1,4	10	6,8
	1 блюдо	132/04	Рассльн."Ленинградский" со сметаной на к/б	250/10	9,58	194,1	4,1	7,7	27
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	37,6	188,2	19,48	22,3	5,89
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	14,81	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				87,76	885	33,84	48,82	105,79

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	363/04	Запеканка из творога с повидлом	150/40	50,53	555,7	17,7	23,7	54,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,24	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	Итого				57,24	680,1	20,33	24,06	81,6