«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

_____Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **19.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	60/04	Салат из помидор и огурцов	75	15,62	55	0,9	1,1	6,5
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с крупой на к/б	250	11,65	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Биточки "Рябушка"	75	27,48	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	12,5	218	3,9	3,1	22
	напиток	678/04	Компот из изюма	200/38	8,16	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	3,09	70	2,28	0,24	13,76
					81,97	976,7	26,46	22,38	103,22

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **19.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулес с маслом	210	26,51	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Чай сладкий с лимоном с вафлей	250	9,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1,31	3,47	**70**	4,4	5,38	0,94
					39,78	347	5,3	4,7	33,5