



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	60/04	Огурец порционный	75	5,25	55	0,9	1,1	6,5
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты с карт. со сметаной	260	7,75	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	100	53,43	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	12,59	218	3,9	3,1	22
	напиток	638/04	Компот икураги	200/38	9,81	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	3,09	70	2,28	0,24	13,76
					95,39	976,7	26,46	22,38	103,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Хлеб пшеничный	42	3,47	70	4,4	5,38	0,94
	гарнир	304/04	Каша молочная пшенная с маслом	210	26,71	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Чай сладкий	207	1,8	129	1,4	1,6	11,5
					31,98	417	9,7	10,08	34,44