



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	693/04	Каша молочная пшеничная с маслом	210	25,6	169	3,8	2,9	23,4
	напиток		Чай сладкий	200	1,8	178	2,28	0,24	14,76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	3,47	71	6,08	3,14	38,16
	Итого			442	30,87	418	12,16	6,28	76,32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45/04	Салат овощной из огурцов и помидор	75	8,95	93	1,1	3,4	5,1
	1 блюдо	451/04	Щи из свежей капусты со сметаной	260	8,20	167	10,3	7,8	5,8
	2 блюдо	516/04	Биточки рубленнык	180	14,81	213	3,2	3,13	23,43
	гарнир	685/04	Каша рисовая вязкая	50	32,15	156	1,9	2,6	16,4
	напиток		Сок в ассортименте	200	8,25	178	2,28	0,24	14,76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	3,47	71	6,08	3,14	38,15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32	2,91	70	6	3	37
	Итого					78,74	948	31	23