



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	60/04	Салат из помидор	75	10,16	55	0,9	1,1	6,5
	1 блюдо	139,04	Суп картофельный с горохом	250	12,87	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	440/04	Колбаса отварная	75	24,09	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	12,91	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Компот из свежих фруктов с кексом	200/38	13,03	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	3,2	70	2,28	0,24	13,76
					79,73	976,7	26,46	22,38	103,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт Банан	100	12,19	58,6	1,2	0	12,6
	хлеб		Бутерброд с повидлом	42	3,31	70	4,4	5,38	0,94
	гарнир	516/04	Каша молочная геркулес с маслом	210	26,51	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Чай сладкий	207	1,8	129	1,4	1,6	11,5
						43,81	475,6	10,9	10,08