



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Салаиз огурцов	75	9,5	55	0,9	1,1	6,5
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	270	12,31	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	440/04	Котлета рубленая	50	38,71	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	332/04	Каша перловая	180	10,61	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Кисель	200	3,31	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
					77,91	906,7	24,18	22,14	89,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	332/04	Каша молочная манная с маслом	200/10	23,91	175	2,6	2,5	17,6
	напиток	685/04	Чай сладкий	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с маслом	41,3	15,21	71	2,28	0,24	14,76
					40,92	375	6,28	4,34	43,86