



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	60/04	Салат из помидор и огурцов	75	15,62	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	440/04	Тефтели в соусе	110	31,88	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	332/04	Каша гречневая	180	12,49	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Напиток из свежих фруктов	200	7,65	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
					71,11	749	18,18	17,64	73,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	10/31,3	9,27	70	4,4	5,38	0,94
	гарнир	516/04	Каша молочная пшеничная с маслом	210	26,71	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Чай сладкий с лимоном	207	1,8	129	1,4	1,6	11,5
					37,78	417	9,7	10,08	34,44