



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.09.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                             | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       | десерт  |        | Десерт фруктовый Яблоко           | 100       | 10,77 | 55           | 0,9   | 1,1   | 6,5      |
|            | 2 блюдо | 440/04 | Колбаса отварная с маслом         | 80        | 24,09 | 276          | 9,7   | 11,6  | 19,2     |
|            | гарнир  | 332/04 | Макароны отварные                 | 180       | 13,26 | 218          | 3,9   | 3,1   | 22       |
|            | напиток | 685/04 | Напиток из сухофруктов с пряником | 200/5     | 10,43 | 129          | 1,4   | 1,6   | 11,5     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                    | 1/31,3    | 3,47  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                                   |           | 62,02 | 749          | 18,18 | 17,64 | 73,96    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.09.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                 | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |         |        | Сыр порционный        | 20        | 16,5  | 70           | 4,4   | 5,38  | 0,94     |
|            | гарнир  | 516/04 | Каша молочная ячневая | 210       | 25,76 | 218          | 3,9   | 3,1   | 22       |
|            | напиток | 685/04 | Чай сладкий с лимоном | 207       | 3,24  | 129          | 1,4   | 1,6   | 11,5     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный        | 1/31,3    | 3,47  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                       |           | 48,97 | 488          | 11,98 | 10,32 | 49,2     |