



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Салат из помидоров и перца	75	17,15	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	440/04	Зразы школьные с маслом	60/5	31,32	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	332/04	Каша ячневая	180	10,6	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Кисель с печеньем	200/5	9,57	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
					72,11	749	18,18	17,64	73,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фруктовый Яблоко		9,16				
	гарнир		Омлет с рисом в бульоне с маслом	150/5	26,5	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Чай сладкий	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
					40,93				