



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Огурец порционный	50	6,78	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	440/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	37,6	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	332/04	Каша гречневая	180	10,75	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Компот из свежих фруктов	200	7,65	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
					76,73	749	18,18	17,64	73,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр порционный	20	16,5				
	гарнир		Каша молочная ячневая с маслом	200/10	25,76	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	чай с /с лимоном	200/7	3,24	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
					48,97				