



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Салат из помидоров	100	13,35	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	66,52	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	332/04	Каша пшениая	180	12,55	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Компот из шиповника	200	5,76	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,47	71	2,28	0,24	14,76
					101,65	749	18,18	17,64	73,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	332/04	Каша молочная манная с маслом	200/10	26,97	175	2,6	2,5	17,6
	напиток	685/04	Чай с/с лимоном	200/7	3,24	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с повидлой	10/31,3	6,47	71	2,28	0,24	14,76
					36,68	375	6,28	4,34	43,86