



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка	100	6,62	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	48,42	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,94	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	2,93	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	749	18,18	17,64	73,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	332/04	Макароны отварные	120	5,55	175	2,6	2,5	17,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					9,2	375	6,28	4,34	43,86