



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Салат из овощей	100	17,26	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	440/04	Биточки рубленые с зел.гор./с маслом	50/15/5	38,71	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	332/04	Каша гречневая	180	9,8	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Компот из изюма	200	8,91	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,1	71	2,28	0,24	14,76
					77,78	749	18,18	17,64	73,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	332/04	Каша молочная Геркулес с маслом	200/10	17,93	175	2,6	2,5	17,6
	напиток	685/04	Чай с/с лимоном	200/7	2,09	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	3,1	71	2,28	0,24	14,76
Вафли				30	5,9				
					29,02	375	6,28	4,34	43,86