



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.05.2025

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                        | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | фрукты    |        | Десерт фруктовый Апельсин    | 150       | 21,26 | 191          | 1,8   | 0    | 11,8     |
|            | 2 блюдо   | 451/04 | Котлеты "Рябушка" с зел.гор. | 50/40     | 26,5  | 132          | 8,2   | 7,8  | 9,79     |
|            | гарнир    | 693/04 | Каша гречневая вязкая        | 150       | 5,77  | 169          | 4,5   | 5,8  | 18,4     |
|            | напиток   | 648/04 | Кисель фруктовый             | 200       | 3,42  | 98           | 1     | 2,6  | 16,9     |
|            | хлеб бел. |        | Бутерброд с сыром            | 15/31,3   | 12,48 | 147          | 2,9   | 3,1  | 19,4     |
|            |           |        |                              |           | 69,43 | 737          | 18,4  | 19,3 | 76,29    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.05.2025

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                        | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Десерт фруктовый Апельсин    | 150       | 21,26 | 191          | 1,8   | 0    | 11,8     |
|            | 2 блюдо | 451/04 | Котлеты "Рябушка" с зел.гор. | 50/40     | 26,5  | 132          | 8,2   | 7,8  | 9,79     |
|            | гарнир  | 693/04 | Каша гречневая вязкая        | 150       | 5,77  | 169          | 4,5   | 5,8  | 18,4     |
|            | напиток | 648/04 | Кисель фруктовый             | 200       | 3,42  | 98           | 1     | 2,6  | 16,9     |
|            | хлеб    |        | Бутерброд с сыром            | 25/31,3   | 17,65 | 167          | 3,2   | 2,8  | 21,5     |
|            |         |        |                              |           | 74,6  | 757          | 18,7  | 19   | 78,39    |

| Прием<br>пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо          | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------|--------|----------------|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гарнир  | 693/04 | Каша гречневая | 170       | 6,23 | 146          | 3,3   | 3,8  | 18,2     |
|               | напиток | 685/04 | Чай с/с        | 200       | 1,29 | 115          | 1,1   | 1,4  | 7,6      |
|               | хлеб    |        | Хлеб пшеничный | 1/31,3    | 2,08 | 71           | 2,28  | 0,24 | 14,76    |
|               |         |        |                |           | 9,6  | 332          | 6,68  | 5,44 | 40,56    |