



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150	20,55	191	1,8	0	11,8
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зеленым горохом	90	27,39	167	10,3	7,8	5,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	5,81	167	3,6	3,9	18,1
	напиток	692/04	Какао с молоком и пряником	200/50	13,02	113	1,9	1,8	12,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	709	19,88	13,74	63,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	155	21,21	198	1,8	0	12,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	6,11	147	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	27,39	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	6,92	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	7,83	113	1,9	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	958	26,29	18,64	104,05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,6	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,19	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	6,11	147	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	27,39	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	6,92	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	7,83	113	1,9	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,84	1286	32,87	37,08	153,71