



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из кваш. капусты	75	12,18	93	1,1	3,4	5,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	32,32	164	7,1	6,9	13,86
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150	6,34	213	3,2	3,13	23,43
	напиток	678/04	Напиток из шиповника с вафлей	200/40	9,26	178	3,8	2,9	23,4
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	8/31,3	9,33	121	2,7	2,1	18,3
					69,43	769	17,9	18,43	84,09

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	80	13,13	71	1,2	0,9	7,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,8	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	32,32	164	7,1	6,9	13,86
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,77	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	678/04	Напиток из шиповника с вафлей	200/40	9,26	178	3,8	2,9	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	5,32	142	4,56	0,48	29,52
					74,6	938	27,66	19,98	127,18

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	2,43	121	3,4	1,3	18,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,26	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,19	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,18	65	1,1	0,9	6,9
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,8	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	32,32	164	7,1	6,9	13,86
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,77	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	678/04	Напиток из шиповника с вафлей	200/40	9,26	178	3,8	2,9	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	5,32	142	4,56	0,48	29,52
					92,53	1404	37,26	26,98	191,48