



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Икра морковная	75	5,19	11	0,6	0	1,6
	2 блюдо	451/04	Тефтели с соусом	60/50	28,41	232	5,3	7,4	8,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая вязкая	150	5,77	169	4,5	6,8	22,4
	напиток	678/04	Напиток из шиповника с вафлей	200/40	12,28	178	3,8	2,9	23,4
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	25/31,3	17,78	167	3,2	2,4	25,5
					69,43	757	17,4	19,5	81,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	115	15,92	146	1,4	0	9,1
	закуска	413/04	Икра морковная	75	5,19	19	0,4	0	1,4
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,08	139	3,2	5,3	13,2
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	678/04	Напиток из шиповника	200	5,76	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	5,32	142	4,56	0,48	29,52
					74,6	942	23,46	21,48	115,82

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,08	182	5	5,6	28
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/40	9,2	167	3,8	3,9	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100	13,7	127	1,2	0	7,9
	закуска	413/04	Икра морковная	75	5,19	19	0,4	0	1,4
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,08	139	3,2	5,3	13,2
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	678/04	Напиток из шиповника	200	5,76	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	5,32	142	4,56	0,48	29,52
					102,32	1343	34,34	31,22	180,78