



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100	9,46	127	1,2	0	7,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зеленым горохом	90	27,39	167	10,3	7,8	5,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	150	16,01	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	678/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/40	13,91	178	3,8	2,9	23,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	720	21,78	17,74	76,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	60	5,77	103	0,9	0	6,3
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	8,57	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	51,84	194	9,7	10,6	17,3
	напиток	678/04	Напиток из шиповника	200	5,76	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	607	17,98	13,74	73,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,08	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	7,47	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	8,57	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	51,84	194	9,7	10,6	17,3
	напиток	678/04	Напиток из шиповника	200	5,76	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					99,52	977	29,2	22,56	138,12