



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46//04	Салат из соленых огурцов	75	8,5	119	1,9	2,18	14,2
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	100	44,29	152	7,5	9,6	19,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,63	136	3,4	2,7	17,1
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	593	16,48	15,32	77,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с крупой на к/б	250	9,93	153	4,5	4,51	18,3
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	44,29	216	8,7	10,6	21,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,89	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	761	21,69	23,43	96,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	20,4	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,05	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	8,5	63	2,1	3,18	7,2
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с крупой на к/б	250	9,93	153	4,5	4,51	18,3
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	44,29	216	8,7	10,6	21,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,89	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					109,21	1350	32,17	45,05	165,52