



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из кваш. капусты	75	12,18	65	1,1	0,9	6,9
	2 блюдо	441/04	Пельмени мясные отварные с маслом	155	46,94	179	13,2	12,9	35,3
	напиток	678/04	Напиток из свежих фруктов с пряником	250	7,65	187	1,8	3,4	14,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	502	18,38	17,44	71,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	105	13,45	129	1,3	0	8,1
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	29,59	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,74	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	7,63	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	940	27,19	18,12	113,15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,32	143	3,4	2,9	21,6
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	20,42	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,79	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150	19,73	187	1,8	0	11,8
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	29,59	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,74	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	7,63	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					117,41	1455	44,49	47,72	156,05