



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71//04	Винегрет овощной	75	7,32	81	0,8	3,8	8,3
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	200	49,68	319	10,3	11,8	33,3
	напиток	678/04	Напиток из свежих фруктов с вафлей	240	9,77	178	3,8	2,9	23,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	649	17,18	18,74	79,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71//04	Винегрет овощной	80	7,97	86	0,8	4,1	8,5
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	4,52	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	200	49,68	319	10,3	11,8	33,3
	напиток	678/04	Напиток из свежих фруктов с вафлей	240	9,77	178	3,8	2,9	23,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	769	21,28	21,94	91,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,39	113	2,6	4,9	10,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	17,96	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,29	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Яблоко	100	6,17	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	4,52	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м и зел.гор.	75/5/10	20,64	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая вязкая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,42	98	1	2,6	16,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					73,45	1191	31,69	34,72	155,66