



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Груша	140	21,26	76	0,89	0	9,8
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	50/40	26,5	132	8,2	7,8	9,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая вязкая	150	5,77	169	4,5	5,8	18,4
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,42	98	1	2,6	16,9
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,48	147	2,9	3,1	19,4
					69,43	622	17,49	19,3	74,29

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Груша	140	21,26	76	0,89	0	9,8
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	4,52	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	50/40	26,5	198	7,8	8,3	17,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая вязкая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,42	98	1	2,6	16,9
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	14/31,3	11,98	129	2,3	2,4	17,4
					74,6	801	21,39	23,5	99,69

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,99	113	2,6	4,9	10,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	17,78	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,29	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Груша	140	21,26	76	0,89	0	9,8
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	4,52	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	50/40	26,5	198	7,8	8,3	17,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая вязкая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,42	98	1	2,6	16,9
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					92,16	1201	31,9	34,68	151,99