



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Банан	100	13,15	59	1,2	0	12,6
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	250	45,98	194	9,3	12,3	21,3
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с булочкой	250	7,64	187	3,8	3,9	23,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	511	16,58	16,44	72,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	13,37	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	45,98	194	9,7	10,6	17,3
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с булочкой	200/75	10,11	198	4,2	4,4	25,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	662	21,37	18,86	93,03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Банан	100	13,15	59	1,2	0	12,6
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	18,08	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,59	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	13,37	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	45,98	194	9,7	10,6	17,3
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с булочкой	200/50	7,64	187	3,8	3,9	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					112,61	1124	31,75	24,7	169,69