



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100	7,87	45	0,4	0	10,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели с соусом	80/30	38,78	232	5,3	8,4	8,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая вязкая	150	5,92	169	4,5	6,8	22,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/50	14,2	178	3,8	2,9	23,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	695	16,28	18,34	79,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100	6,17	45	0,4	0	10,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,44	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,28	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	17,51	148	2,7	2,1	22,3
					74,6	847	21,2	25,4	94,3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100	6,17	45	0,4	0	10,1
	гарнир	257/04	Омлет натур. с/м	150/5	28,56	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. И цыпл.	250/10/25	13,44	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,28	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/40	13,89	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					108,34	1185	31,07	28,46	149,42