



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кваш. капусты с морс. капустой	75	12,18	86	1,6	1,3	8,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	100	37,42	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	5,21	167	3,6	3,9	18,1
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	225	11,96	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	645	16,18	17,14	69,92

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	110	18,4	65	0,4	0	5,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	100	31,75	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	6,29	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с кексом	250	15,5	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	647	15,68	15,86	66,92

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	17,7	58	0,4	0	5,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	100	31,75	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	6,29	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с кексом	250	15,5	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					73,9	640	15,68	15,86	66,42