



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Груша	100	17,7	58	0,64	0	7,1
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	50/40	26,5	132	8,2	7,8	9,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая вязкая	150	5,77	169	4,5	5,8	18,4
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	12,22	98	1	2,6	16,9
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	6/31,3	7,24	129	2,3	2,4	17,4
					69,43	586	16,64	18,6	69,59

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Груша	105	18,65	61	0,4	0	5,6
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. с цыпл.	250/25	7,65	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	50/40	26,5	198	7,8	8,3	17,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая вязкая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель фруктовый с вафлей	200/45	12,22	157	2,6	3,1	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	787	22,48	21,84	94,75

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,99	113	2,6	4,9	10,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	17,41	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,05	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Груша	100	17,7	58	0,4	0	5,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. с цыпл.	250/25	7,65	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	50/40	26,5	198	7,8	8,3	17,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая вязкая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель фруктовый с вафлей	200/45	12,22	157	2,6	3,1	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					104,58	1313	35,29	35,42	163,95