



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	200	13,63	121	1,6	0	12,9
	гарнир	363/04	Запеканка из творога с повидлом	150	43,51	485	14,1	17,7	48,1
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	9,63	113	1,9	1,8	12,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	790	19,88	19,74	88,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	200	13,63	121	1,6	0	12,9
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с зел.гор.	50/40	26,5	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	7,12	198	5	5,6	28
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	9,63	113	1,9	1,8	12,9
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	20/31,3	17,72	158	3,2	2,8	21,5
					74,6	766	19,5	18,5	93,09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135	8,6	73	0,9	0	7,9
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с зел.гор.	50/40	26,5	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	7,12	198	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					47,67	633	17,08	15,54	76,05