



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31//03	Салат из свеклы с бобовыми	75	5,09	93	3,2	2,7	4,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	100	40,23	164	7,1	6,9	13,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	7,29	120	3,8	6	18,6
	напиток	678/04	Компот из изюма с печеньем	250	14,16	156	1,4	2,9	18,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	604	17,78	18,74	69,42

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/03	Салат из свеклы с бобовыми	70	4,67	71	1,4	1,3	1,7
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	100	32,32	158	6,6	6,3	12,5
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	7,29	120	3,8	6	18,6
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	1,33	124	1	0	23,4
	десерт		Йогурт фруктовый	130	26,33	98	1,1	1,3	14,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	642	16,18	15,14	85,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,69	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7	2,55	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/03	Салат из свеклы с бобовыми	75	5,09	76	1,6	1,4	1,9
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10/25	12,6	167	6,4	5,3	16,7
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	100	32,32	158	6,6	6,3	12,5
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,73	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	1,33	124	1	0	23,4
	десерт		Йогурт фруктовый	130	26,33	98	1,1	1,3	14,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					115,44	1311	35,66	30,56	178,32