



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.04.2025

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                             | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | фрукты    |        | Десерт фруктовый Банан            | 100       | 13,15 | 59           | 1,2   | 0     | 12,6     |
|            | 2 блюдо   | 436/04 | Жаркое по-домашнему               | 50/150    | 45,98 | 194          | 9,3   | 12,3  | 21,3     |
|            | напиток   | 678/04 | Напиток из сухофруктов с булочкой | 200/50    | 7,64  | 187          | 3,8   | 3,9   | 23,4     |
|            | хлеб бел. |        | Хлеб пшеничный                    | 1/31,3    | 2,66  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |           |        |                                   |           | 69,43 | 511          | 16,58 | 16,44 | 72,06    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.04.2025

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                             | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       | 1 блюдо | 140/04 | Суп "Гречишное зернышко"          | 250       | 13,37 | 136          | 3,08  | 3,44  | 23,27    |
|            | 2 блюдо | 436/04 | Жаркое по-домашнему               | 50/150    | 45,98 | 194          | 9,7   | 10,6  | 17,3     |
|            | напиток | 678/04 | Напиток из сухофруктов с булочкой | 200/75    | 10,11 | 198          | 4,2   | 4,4   | 25,6     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                    | 1/31,3    | 2,66  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшенично-ржаной              | 1/31,3    | 2,48  | 63           | 2,11  | 0,18  | 12,1     |
|            |         |        |                                   |           | 74,6  | 662          | 21,37 | 18,86 | 93,03    |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                             | Выход, г. | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Десерт фруктовый Банан            | 100       | 13,15  | 59           | 1,2   | 0    | 12,6     |
|            | гарнир  | 516/04 | Каша молочная ячневая с/м         | 200/10    | 18,08  | 236          | 5,2   | 4,3  | 38,6     |
|            | напиток | 692/04 | Кофейный нап. с мол.              | 200       | 6,59   | 107          | 2,1   | 1,8  | 12,9     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                    | 1/31,3    | 2,66   | 71           | 2,28  | 0,24 | 14,76    |
| Обед       | 1 блюдо | 140/04 | Суп "Гречишное зернышко"          | 250       | 13,37  | 136          | 3,08  | 3,44 | 23,27    |
|            | 2 блюдо | 436/04 | Жаркое по-домашнему               | 50/150    | 45,98  | 194          | 9,7   | 10,6 | 17,3     |
|            | напиток | 678/04 | Напиток из сухофруктов с булочкой | 200/50    | 7,64   | 187          | 3,8   | 3,9  | 23,4     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                    | 1/31,3    | 2,66   | 71           | 2,28  | 0,24 | 14,76    |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшенично-ржаной              | 1/31,3    | 2,48   | 63           | 2,11  | 0,18 | 12,1     |
|            |         |        |                                   |           | 112,61 | 1124         | 31,75 | 24,7 | 169,69   |