



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из кваш. капусты	75	12,18	93	1,1	3,4	5,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зеленым горохом	50/40	29,59	167	10,3	7,8	5,8
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150	6,15	213	3,2	3,13	23,43
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и пряником	200/7/50	7,19	156	1,9	2,6	16,4
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,32	167	2,6	2,7	23,5
					69,43	796	19,1	19,63	74,23

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,18	65	1,1	0,9	6,9
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	29,59	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,74	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,83	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	6/31,3	5,73	111	2,3	1,9	23,4
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	916	27,01	20,68	120,59

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,32	143	3,4	2,9	21,6
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	20,42	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,53	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,18	65	1,1	0,9	6,9
	1 блюдо	131/04	Суп картофель. с рыбными консервами	250/25	11,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	29,59	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,74	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,83	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					107,8	1333	43,79	48,62	151,15