



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кваш. капусты с морс. капустой	75	14,12	86	1,6	1,3	8,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	32,32	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	5,97	167	3,6	3,9	18,1
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/40	14,36	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	645	16,18	17,14	69,92

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кваш. капусты с морс. капустой	85	16,14	93	1,8	1,5	9,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	32,32	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	9,12	193	3,8	8,1	26,3
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/40	14,36	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	678	16,58	21,54	78,52

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы с зеленым горохом	75	4,59	86	1,4	1,6	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	25,15	132	5,8	7,9	9,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	9,12	193	3,8	8,1	26,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,19	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					43,71	597	14,38	19,24	62,26