



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100	13,56	127	1,2	0	7,9
	2 блюдо	93,5	Рыба тушеная с овощами	50/50	37,15	172	10,3	11,3	15,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,87	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/40	6,19	187	2,1	2,8	16,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	718	19,08	17,24	76,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100	13,56	127	1,2	0	7,9
	2 блюдо	374/04	Рыба тушеная с овощами	50/50	37,15	163	9,3	10,7	12,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	12,16	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,59	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	708	21,19	19,72	84,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100	13,56	127	1,2	0	7,9
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	25,04	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/40	9,76	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом и цыпл.	250/25	10,54	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	374/04	Рыба тушеная с овощами	50/50	37,15	163	9,3	10,7	12,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	12,16	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,59	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					122,6	1242	36,9	32,56	154,02