



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 46/03 | Салат из консер. огурцов | 60 | 4,87 | 52 | 0,7 | 4,75 | 2,7 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Биточки рубл. с/м | 75/5 | 35,49 | 297 | 15,3 | 15,8 | 7,79 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 150 | 8,1 | 156 | 5,2 | 6,9 | 24,1 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и булочкой дорожной | 200/50 | 5,1 | 245 | 7,8 | 4,9 | 66 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,99 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 55,55 | 821 | 31,28 | 32,59 | 115,35 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | закуска | 46/03 | Салат из консер. огурцов | 60 | 4,87 | 52 | 0,7 | 4,75 | 2,7 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м | 75/5 | 35,49 | 324 | 17,3 | 33,2 | 25,6 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 180 | 9,72 | 185 | 5,3 | 7,3 | 26,5 |
| | напиток | 638/04 | Компот из шиповника с булочкой дор. | 200/50 | 6,5 | 245 | 7,8 | 4,9 | 66 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,99 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 58,57 | 877 | 33,38 | 50,39 | 135,56 |