

Принято на заседании
Педагогического совета
протокол № 1 от « 13 » августа 2022 г.

Утверждено и введено в действие приказом
№ 53 от « 13 » августа 2022 г.
Директор МБОУ «Староузеевская СОШ»
Мад Л.В. Гаврилова

**Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения
«Староузеевская средняя общеобразовательная школа»
Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Староузеевская средняя общеобразовательная школа» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 28.12.2016 №1-3-ФЗ);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с учетом изменений);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Староузеевская средняя общеобразовательная школа» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан;
- Календарным учебным графиком Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Староузеевская средняя общеобразовательная школа» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Староузеевская средняя общеобразовательная школа» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан (далее — общеобразовательное учреждение). Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа общеобразовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися общеобразовательного учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте общеобразовательного учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в общеобразовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемого

общеобразовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.

- 2.1. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность уроков и занятий внеурочной деятельностью, время начала и окончания уроков и начала и окончания занятий внеурочной деятельности, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.2. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются письмом Министерства образования и науки Республики Татарстан.
- 2.3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и каникулы в 1-9-х классах, полугодия и каникулы в 10-11-х классах. Количество четвертей – 4, полугодий — 2.
- 2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). При обучении по полугодиям сохраняется чередование образовательного процесса и каникул согласно годовому календарному учебному графику.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается общеобразовательным учреждением ежегодно.
- 2.7. Учебные занятия в I классах проводятся в условиях пятидневной учебной недели, в II-XI – в условиях шестидневной недели (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков;
 - для обучающихся 5-7 классов – 6 уроков;
 - для обучающихся 8-11 классов - 7 уроков.
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 45 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.10. Учебные занятия в общеобразовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается. В воскресенье и праздничные дни общеобразовательное учреждение не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы общеобразовательного учреждения.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Расписание звонков

1 класс: (1 полугодие)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.05

9.05	1-ая перемена (25 мин)	9.30
9.30	2-ой урок	10.05
10.05	Организация питания Динамическая пауза	11.30
11.30	3-ий урок	12.05
12.05	3-ья перемена (20 мин)	12.25
12.25	4-ый урок	13.00

1 класс: (2 полугодие)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	1-ая перемена (20 мин)	9.30
9.30	2-ой урок	10.10
10.10	Организация питания Динамическая пауза	10.40
10.30	3-ий урок	12.10
12.10	3-ья перемена (20 мин) Организация питания	12.35
12.35	4-ый урок	13.15

2-11 классы:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.15
9.15	1-ая перемена (20 мин) Организация питания	9.35
9.35	2-ой урок	10.20
10.20	2-ая перемена (20 мин) Организация питания	10.40
10.40	3-ий урок	11.25
11.25	3-ья перемена (20 мин) Организация питания	11.45
11.45	4-ый урок	12.30
12.30	4-ая перемена (20 мин) Организация питания	12.50
12.50	5-ый урок	13.35
13.35	5-ая перемена (10 мин)	13.45
13.45	6-ой урок	14.30

Расписание на субботу

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.15
9.15	1-ая перемена (10 мин)	9.25
9.25	2-ой урок перемена (20 мин)	10.10
10.10	2-ая перемена (20 мин) Организация питания	10.30
10.30	3-ий урок	11.15
11.15	3-ья перемена (20 мин) Организация питания	11.35
11.35	4-ый урок	12.20
12.20	4-ая перемена (20 мин) Организация питания	12.40
12.40	5-ый урок	13.25
13.25	5-ая перемена (10 мин)	13.35

13.35	6-ой урок	14.20
-------	-----------	-------

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором общеобразовательного учреждения.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана, общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки

(количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимальный объем учебной нагрузки учащихся в классах при **пятидневной** учебной неделе составляет:

- 1-е классы – 21 час;

Максимальный объем учебной нагрузки учащихся в классах при **шестидневной** учебной неделе составляет:

- 2-4-е классы – 26 часов;
- 5-е классы – 32 часа;
- 6-е классы – 33 часа;
- 7-е классы — 35 часов;
- 8-9-е классы — 36 часов;
- 10-11 классы – 37 часов.

2.13. Основные образовательные программы начального общего образования, основного общего образования и среднего общего реализуются **через организацию урочной и внеурочной деятельности** с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.14. Расписание занятий внеурочной деятельности составляются с учетом не менее 45- минутного перерыва после учебных занятий.

2.15. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35 минут в 1-х классах в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, 45 минут — во 2-10-х классах.

2.16. Расписание уроков, занятий внеурочной деятельностью составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, занятий внеурочной деятельностью, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой общеобразовательного учреждения осуществляется деление классов на две группы:

- при реализации основных общеобразовательных программ начального общего и основного общего образования при проведении учебных занятий по предметам «Родной язык» и «Родная литература» (II-IX классы), «Технологии» (V- VIII классы);

- при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по предметам «Родной язык» и «Родная литература», при выполнении индивидуальных проектов.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

- 2.19. В оздоровительных целях в общеобразовательном учреждении созданы условия для реализации двигательной активности детей:
- динамические паузы в середине занятий,
 - проведение гимнастики и физкультминуток на уроках,
 - подвижные игры на переменах,
 - спортивные часы в группах продленного дня,
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья,
 - самостоятельные занятия физической культурой в секциях и клубах.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников общеобразовательного учреждения, учебный кабинет.
- 2.21. Учебные занятия, занятия по внеурочной деятельности проводятся в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.
- 2.22. **Объем домашних заданий** (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.
- 2.23. Медицинское обслуживание учащихся осуществляется фельдшером ФАПа. Медицинские осмотры учащихся в общеобразовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.24. Учащиеся допускаются к занятиям в общеобразовательном учреждении после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.
- 2.25. В общеобразовательном учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.26. Классные руководители оформляют лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
- 2.27. В общеобразовательном учреждении работает психолог в соответствии с режимом, утверждаемым на учебный год директором.
- 2.28. Занятия внеурочной деятельности проводятся с сохранением учебных коллективов в закрепленных для обучения учебных кабинетах.
- 2.29. Приход обучающихся в образовательную организацию осуществляется по графику, утвержденному приказом директора школы.

1. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора школы.

2. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 4.1. Оценка индивидуальных учебных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов – по итогам четвертей, учебного года (безотметочное обучение),
 - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание),
 - 10, 11-х классов – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами общеобразовательного учреждения.

4.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации.

3. Режим внеклассной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с поурочно-тематическим планированием и планом воспитательной работы общеобразовательного учреждения, классного руководителя.

5.2. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся не ранее чем через 45 минут после окончания учебного процесса.

4. Режим работы в выходные и праздничные дни.

6.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируются графиком работы общеобразовательного учреждения.

5. Режим работы школы в каникулы.

5.1. В период осенних, зимних, весенних, летних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утверждённому плану работы, графиком работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, оборудованию кабинетов, подготовке школы к новому учебному году, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленному ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

6. Делопроизводство.

Режим работы общеобразовательного учреждения регламентируется следующими документами:

6.1. Приказами директора общеобразовательного учреждения:

- о режиме работы общеобразовательного учреждения на учебный год,
- об организации питания,
- об организованном окончании четверти, полугодия, учебного года.

6.2. Правилами внутреннего распорядка для учащихся школы.

8.5. Правилами внутреннего трудового распорядка