



« Утверждаю»

Директор МАОУ «Гимназия №61»

С.Г.Казанкина

**Режим дня
МАОУ «Гимназия № 61»
на 2022/2023 учебный год.**

1. Режим работы гимназии.

Начало занятий - 8.00 Продолжительность уроков в 2-11 классах – 40 минут; в 1 классе – 35 минут (1 полугодие), 40 минут (2 полугодие)

1 классы - пятидневная учебная неделя

2-11 классы – шестидневная учебная неделя.

2.1. Расписание звонков 1 класс

Сентябрь-октябрь		Ноябрь-декабрь		Январь-май	
1	8.00-8.35	1	8.00-8.35	1	8.00-8.40
2	8.55-9.30	2	8.55-9.30	2	8.55-9.35
3	9.50-10.25	3	9.45-10.20	3	9.45-10.25
Дин пауза		4	10.35-11.10	Дин пауза	10.25-11.15
с 10.55	Внеурочная деятельность			4	11.35.-12.15
				5	12.35-1305

2-11 классы

Урок	Время
1	8.00-8.40
2	8.55-9.35
3	9.45-10.25
4	10.35-11.15
5	11.35.-12.15
6	12.35-13.15
7	13.35-14.15

2.2. Режим питания:

Завтрак:

8.40 -1, 2, 3, 4,5кл

8.55-6, 7, 8, 9кл.,

9.35 - 10, 11 кл.

Обед:

11.15 -1,2,3,4,5 кл., 12.15 -6,7,8,9 кл.

13.15 -10,11 кл.

2.3. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 классы – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 26 часов в неделю;
- 5 классы – 32 часа в неделю;
- 6 классы – 33 часа в неделю;
- 7 классы – 35 часов в неделю;
- 8-9 классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.4. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала, в котором трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.5. Учебной единицей занятий является урок.

2.6. При проведении занятий по иностранному языку в 2-11 классах, по технологии 5-8 классах, по информатике, по родному языку допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.7. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки

2. Расписание звонков:

3. 1 классы

Сентябрь-октябрь		Ноябрь-декабрь		Январь-май	
1	8.00-8.35	1	8.00-8.35	1	8.00-8.40
2	8.55-9.30	2	8.55-9.30	2	8.55-9.35
3	9.50-10.25	3	9.45-10.20	3	9.50-10.30
Дин пауза		4	10.35-11.10	Дин пауза	10.45-11.25

с 10.55	Внеурочная деятельность			4	11.45.-12.25
				5	12.50-13.30

4. 5-11 классы

Урок	Время
1	8.00-8.40
2	8.55-9.35
3	9.45-10.25
4	10.35-11.15
5	11.30.-12.10
6	12.25-13.05
7	13.20-14.00
8	14.10-14.50

3.Режим питания в 2-11классях

Завтрак: 8.25 -2, 4, 8 кл., 8.40- 3, 1 кл.,
9.35 -5,6,7 кл, 10.25 – 9, 10, 11 кл.
Обед: 11.15 -1,2,3,4 кл., 12.10 -5,6,7,8 кл.
13.05 -9,10,11 кл.

Режим питания в 1 классе

Завтрак 8.40
Обед 11.15

5.График дежурства администрации

День недели	Время	Ф.И.О. администратора
Понедельник	7.30-17.00	Мельчакова Татьяна Валерьевна зам. директора
Вторник	7.30-17.00	Казанкина Светлана Геннадьевна директор школы
Среда	7.30-17.00	Мельчакова Татьяна Валерьевна зам. директора по УВР
Четверг	7.30-17.00	Чухно Наталья Анатольевна зам. директора
Пятница	7.30-17.00	Степанова Елена Васильевна зам. директора по
Суббота	7.30-15.00	Степанова Елена Васильевна зам. директора по

6.Периодичность проведения дней здоровья - 1 раз в четверть

7. Чередование урочной и внеурочной деятельности: проведение занятий во второй половине дня (с.15.00).

8..Периодичность проведения Дней открытых дверей для родителей - 1раз в четверть за две недели до ее окончания.

8.Телефон доверия: 59-63-60 (каждый вторник с 15.00 до 18.00)

Исполнитель: Мельчакова Т.В.

т. 59-63-60

Согласовано:

**пред.профкома
мед. работник**