

ЕСЛИ ТЫ ОТПРАВЛЯЕШЬСЯ НА ПРОГУЛКУ:

- Сообщи родителям или родственникам, куда ты идёшь гулять и с кем.
- Возьми мобильный телефон.
- Одевайся по погоде.
- Проверь, взял ли ты с собой карточку, где написаны твое имя и контакты родителей.
- Помни, что лазить по деревьям опасно.
- Вечером избегай пустырей и неосвещённых улиц.
- Если неожиданно стемнело, попроси родителей встретить тебя.





МЧС России

#МЧС_памятка

- **Не подходи**
к открытым люкам



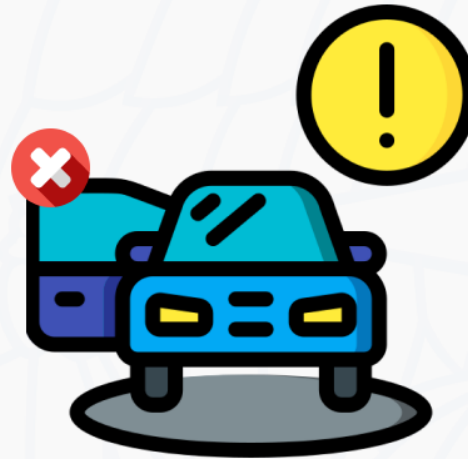
- Не бери ничего у **незнакомых людей**,
не приглашай их домой, не ходи с
ними

- **Не впускай в квартиру**
незнакомых или малознакомых
людей, что бы они ни говорили
и кем бы не представлялись





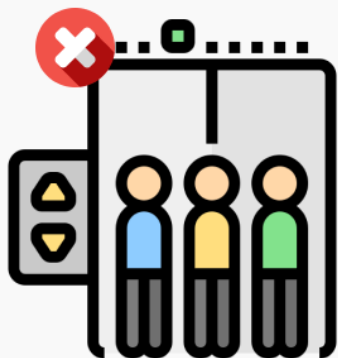
- **Не принимай приглашения** от незнакомых людей посмотреть видео, животных, сняться в кино и другие предложения



- **Не садись в автомобиль** к незнакомым или малознакомым людям, даже если тебе пообещали что-то очень интересное



- **Не разговаривай с пьяными,**
даже если ты их знаешь:
пьяный человек
непредсказуем



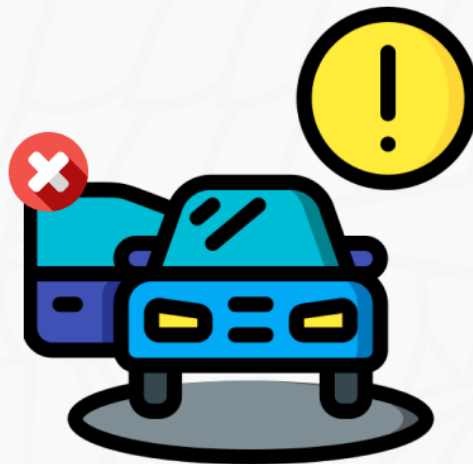
- Не садись с посторонними
в лифт, если с тобой
нет родителей



МЧС России

#МЧС_памятка

- **Не принимай приглашения** от незнакомых людей посмотреть видео, животных, сняться в кино и другие предложения



- **Не садись в автомобиль** к незнакомым или малознакомым людям, даже если тебе пообещали что-то очень интересное

ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНО ПЕРЕЙТИ НА ДРУГУЮ СТОРОНУ ДОРОГИ:

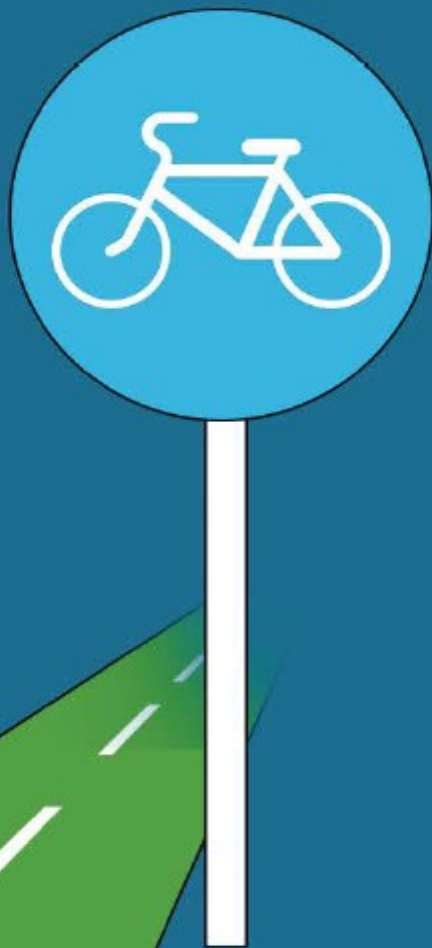
- Прежде чем переходить, посмотри налево, затем направо, проверь, нет ли машин.
- Переходи, только когда зажегся зеленый сигнал светофора.
- Если светофора нет, переходи дорогу только по «зебре», в местах, обозначенных знаком «Пешеходный переход».
- Помни, если машин на дороге нет, это не значит, что по ней можно гулять.
- Помогай переходить дорогу пожилым людям и маленьким детям.



ЕСЛИ ТЫ КАТАЕШЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ / РОЛИКАХ / СКЕЙТЕ В ГОРОДЕ:



- Надевай защитное оборудование (шлем, наколенники, перчатки).
- Прикрепи к велосипеду/самокату моргающие фонарики, так тебя будет лучше видно издалека.
- Помни, проезжая часть — для автомобилей, а не для велосипедов и роликов.
- Останавливайся перед пешеходными переходами заранее.
- Переходя дорогу, сойди с велосипеда и кати его рядом, держа за руль.



ЕСЛИ ТЫ КАТАЕШЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ / РОЛИКАХ / СКЕЙТЕ В ГОРОДЕ:

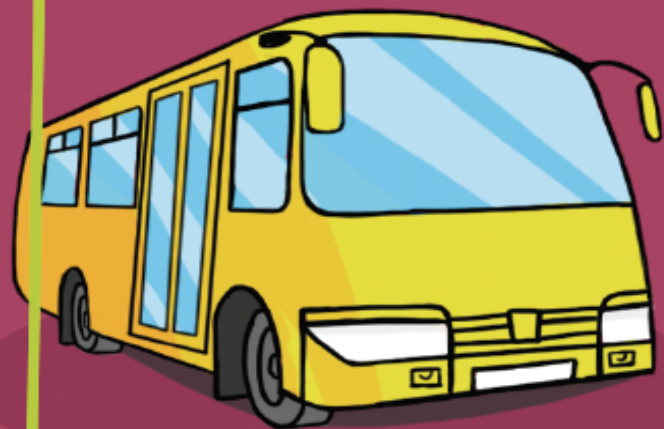
- Лучше всего кататься в отведённых для этого местах в отдалении от проезжей части (специально оборудованные велодорожки и парки).
- Предупреждай пешеходов о своём приближении велосипедным звонком.

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

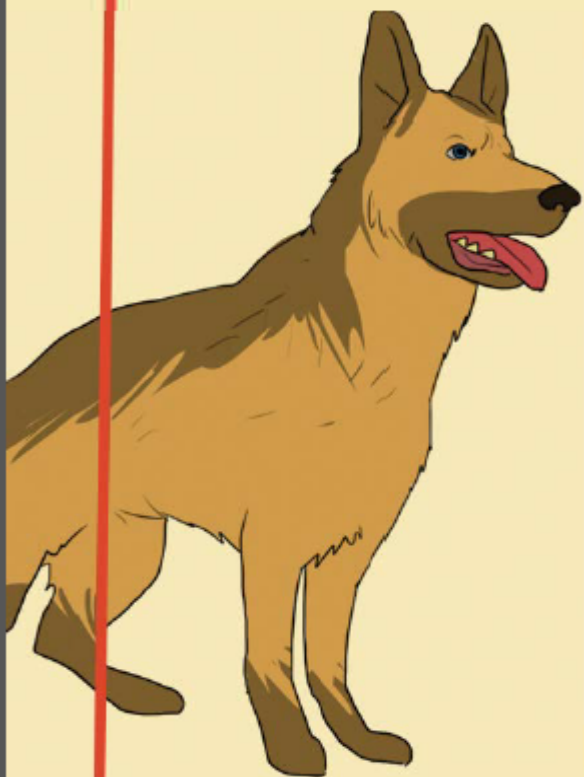
- Обращай внимание на расположение аварийных выходов.
- Если заметил забытую кем-то сумку, коробку или вещь — не прикасайся к ней! Сообщи о находке водителю и другим пассажирам.
- После выхода из салона подожди, пока транспорт отъедет, и лишь потом переходи улицу.



ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:



- Поднимайся в салон, только когда транспорт полностью остановится.
- Автобус тронулся — посадка завершена, даже если двери еще открыты.
- Крепко держись за поручни.
- Держись подальше от выхода, если до твоей остановки еще далеко.
- Открытое окно — не повод высовывать оттуда руки.



ЕСЛИ ТЫ ВСТРЕТИЛ НА УЛИЦЕ АГРЕССИВНУЮ СОБАКУ, ПОМНИ:

- Смотреть собаке в глаза — значит, провоцировать её.
- Дразнить собаку, предлагать ей пищу и гладить — опасно.
- Улыбку собака может расценить как оскал.
- Собака чувствует, когда её боятся.
- Трогать собаку, если она охраняет своих детенышей или ест — крайне опасно.
- Будить собаку, если она спит — значит, дразнить её.

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ТОЛПЕ:



- Иди в направлении движения потока людей.
- Обхвати свои локти или обними себя за плечи, защищая грудную клетку.
- Старайся избегать центра и краев толпы.
- Убери все предметы одежды, которые могут зацепиться за кого-нибудь в толпе.
- Даже если тебя толкнули — иди дальше.
- Что-то упало? Пусть лежит, продолжай движение.
- Помни, твоя главная задача — остаться на ногах!

ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ:

- Позвони взрослым, если у тебя с собой есть телефон.
- Не паникуй!
- Стой на месте, держись подальше от толпы и чужих машин.
- Помни, если тебя куда-нибудь зовет незнакомец, следовать за ним опасно.
- Если он пытается увести тебя силой — привлекай внимание окружающих, кричи «Пожар!».





МЧС России

#МЧС_памятка

- Если чувствуешь, что тебя преследуют, зайти в ближайший магазин или обратиться к прохожему, расскажи о преследовании и попроси любого взрослого о помощи
- В любом тревожном случае необходимо посоветоваться с родителями, учителями либо обратиться в полицию, где всегда получишь совет и помощь

