

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	3/04	Бутерброд с маслом с сыром	60		193,97	9,53	10,66	14,98
	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	160		56	1,28	0,32	12
	Гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	203		230,02	7,99	5,33	37,51
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
Обед	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей	60		60,67	1,18	4,26	4,41
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с укропом	251		127,26	5,87	4,05	16,83
	Гор.блюдо	ттк №-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		199,52	16,15	13,29	3,84
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150		274,4	8,78	5,61	47,2
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		114,51	0,18	0,18	28,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Сок 0,2	200		103,2	1,4		24,4
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	173,00	347,13	8,38	7,28	62,03