

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.04.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		59,14	1,45	3,09	6,37
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		431,12	15,01	27,15	31,68
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	230		128,02	1,94	1,34	27,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.04.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		59,14	1,45	3,09	6,37
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		431,12	15,01	27,15	31,68
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	230		128,02	1,94	1,34	27,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ 9165-033-00419779-12	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	280		192,99	8,45	9,83	17,68
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.04.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		98,56	2,42	5,15	10,62
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,92	35,19
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	230		128,02	1,94	1,34	27,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 9165-033-00419779-12	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	280		192,99	8,45	9,83	17,68
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.04.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		98,56	2,42	5,15	10,62
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,92	35,19
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	230		128,02	1,94	1,34	27,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.04.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51	19,48

Завтрак	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		98,56	2,42	5,15	10,62
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,92	35,19
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	230		128,02	1,94	1,34	27,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91