

| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |            |                                    | Отд./корп |       | День 26.02.2025 |       |      |          |
|----------------------|--------------|------------|------------------------------------|-----------|-------|-----------------|-------|------|----------|
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.     | Блюдо                              | Выход, г  | Цена  | Калорийность    | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак              | Салат        | тк-66      | Салат " Солнышко"                  | 60        |       | 88,73           | 0,58  | 6,1  | 7,87     |
|                      | Второе блюдо | ТТК-53к    | Мякоть птицы тушеная в соусе       | 100       |       | 150,56          | 23,62 | 4,59 | 3,68     |
|                      | Гарнир       | ТТК - 181а | Макароны отварные                  | 150       |       | 211,69          | 5,3   | 4,96 | 36,47    |
|                      | Напиток      | ТТК-258к   | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200       |       | 80,23           | 0,51  | 0,08 | 19,38    |
|                      | Хлеб         |            | Хлеб "Рябинушка"                   | 30        | 69,43 | 71,19           | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |                               |                                                                             | Отд./корп |        | День 26.02.2025 |       |       |          |
|----------------------|--------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------|-------|-------|----------|
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.                        | Блюдо                                                                       | Выход, г  | Цена   | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Салат        | тк-66                         | Салат " Солнышко"                                                           | 60        |        | 88,73           | 0,58  | 6,1   | 7,87     |
|                      | Второе блюдо | ТТК-53к                       | Мякоть птицы тушеная в соусе                                                | 100       |        | 150,56          | 23,62 | 4,59  | 3,68     |
|                      | Гарнир       | ТТК - 181а                    | Макароны отварные                                                           | 150       |        | 211,69          | 5,3   | 4,96  | 36,47    |
|                      | Напиток      | ТТК-258к                      | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                                          | 200       |        | 80,23           | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30        |        | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание         | Фрукты       | ТТК-495н                      | Десерт фруктовый Яблоко                                                     | 100       |        | 41,2            | 0,4   | 0,4   | 9        |
|                      | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 280       |        | 215,39          | 9,33  | 11,75 | 18,08    |
|                      | Гор. напиток | ТТК-475                       | Чай полусладкий                                                             | 200       |        | 21,5            | 0,2   | 0,05  | 5,06     |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"                                                            | 36,25     |        | 74,49           | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30        | 123,56 | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |                               |                                                                             | Отд./корп |        | День 26.02.2025 |       |       |          |
|----------------------|--------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------|-------|-------|----------|
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.                        | Блюдо                                                                       | Выход, г  | Цена   | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Салат        | ТТК-66                        | Салат " Солнышко"                                                           | 100       |        | 147,89          | 0,97  | 10,17 | 13,12    |
|                      | Второе блюдо | ТТК-53к                       | Мякоть птицы тушеная в соусе                                                | 100       |        | 150,56          | 23,62 | 4,59  | 3,68     |
|                      | Гарнир       | ТТК - 181а                    | Макароны отварные                                                           | 180       |        | 254,02          | 6,36  | 5,95  | 43,76    |
|                      | Напиток      | ТТК-258к                      | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                                          | 200       |        | 80,23           | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30        |        | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание         | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 280       |        | 215,39          | 9,33  | 11,75 | 18,08    |
|                      | Гор. напиток | ТТК-475                       | Чай полусладкий                                                             | 200       |        | 21,5            | 0,2   | 0,05  | 5,06     |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"                                                            | 36,25     |        | 74,49           | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30        | 130,18 | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |            |                              | Отд./корп |      | День 26.02.2025 |       |       |          |
|----------------------|--------------|------------|------------------------------|-----------|------|-----------------|-------|-------|----------|
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.     | Блюдо                        | Выход, г  | Цена | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Салат        | ТТК-66     | Салат " Солнышко"            | 100       |      | 147,89          | 0,97  | 10,17 | 13,12    |
|                      | Второе блюдо | ТТК-53к    | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100       |      | 150,56          | 23,62 | 4,59  | 3,68     |
|                      | Гарнир       | ТТК - 181а | Макароны отварные            | 180       |      | 254,02          | 6,36  | 5,95  | 43,76    |

|  |         |          |                                    |     |       |       |      |      |       |
|--|---------|----------|------------------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
|  | Напиток | ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 |       | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
|  | Хлеб    |          | Хлеб "Рябинушка"                   | 30  | 88,00 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |                               |                                                                             | Отд./корп |        | День 26.02.2025 |       |       |          |
|----------------------|--------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------|-------|-------|----------|
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.                        | Блюдо                                                                       | Выход, г  | Цена   | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Салат        | тТК-66                        | Салат "Солнышко"                                                            | 60        |        | 88,73           | 0,58  | 6,1   | 7,87     |
|                      | Второе блюдо | ТТК-53к                       | Мякоть птицы тушеная в соусе                                                | 100       |        | 150,56          | 23,62 | 4,59  | 3,68     |
|                      | Гарнир       | ТТК - 181а                    | Макароны отварные                                                           | 150       |        | 211,69          | 5,3   | 4,96  | 36,47    |
|                      | Напиток      | ТТК-258к                      | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                                          | 200       |        | 80,23           | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30        |        | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание         | Фрукты       | ТТК-495н                      | Десерт фруктовый Яблоко                                                     | 100       |        | 41,2            | 0,4   | 0,4   | 9        |
|                      | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 280       |        | 215,39          | 9,33  | 11,75 | 18,08    |
|                      | Гор. напиток | ТТК-475                       | Чай полусладкий                                                             | 200       |        | 21,5            | 0,2   | 0,05  | 5,06     |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"                                                            | 36,25     |        | 74,49           | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30        | 123,56 | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |                               |                                                                             | Отд./корп |        | День 26.02.2025 |       |       |          |
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.                        | Блюдо                                                                       | Выход, г  | Цена   | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Гарнир       | 510/04                        | Каша пшеничная вязкая                                                       | 120       |        | 124,39          | 3,72  | 3,51  | 19,48    |
|                      | Гор. напиток | 685/04                        | Чай с сахаром                                                               | 180       |        | 55,27           | 0,18  | 0,05  | 13,54    |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30        | 9,60   | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |                               |                                                                             | Отд./корп |        | День 26.02.2025 |       |       |          |
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.                        | Блюдо                                                                       | Выход, г  | Цена   | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Салат        | ТТК-66                        | Салат "Солнышко"                                                            | 100       |        | 147,89          | 0,97  | 10,17 | 13,12    |
|                      | Второе блюдо | ТТК-53к                       | Мякоть птицы тушеная в соусе                                                | 100       |        | 150,56          | 23,62 | 4,59  | 3,68     |
|                      | Гарнир       | ТТК - 181а                    | Макароны отварные                                                           | 180       |        | 254,02          | 6,36  | 5,95  | 43,76    |
|                      | Напиток      | ТТК-258к                      | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                                          | 200       |        | 80,23           | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|                      | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30        | 88,00  | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |