

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		65	1,16	3,67
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	150		165,69	4,59	5,35
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		65	1,16	3,67
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	150		165,69	4,59	5,35
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Суп картофельный с бобовыми	250		129,25	7,75	6,25
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		205,91	3,48	5,85
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9	
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180		198,83	5,51	6,42
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Суп картофельный с бобовыми	250		129,25	7,75	6,25
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9	
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180		198,83	5,51	6,42
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		65	1,16	3,67
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	150		165,69	4,59	5,35
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Суп картофельный с бобовыми	250		129,25	7,75	6,25
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		205,91	3,48	5,85
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		127,45	3,4	4,01
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9	
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180		198,83	5,51	6,42
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27

25.04.2025

Углеводы
6,82
8,75
24,79
15,9
14,91

25.04.2025

Углеводы
6,82
8,75
24,79
15,9
14,91
10,5
34,83
15,7
14,91

25.04.2025

Углеводы
8,4
8,75
29,74
15,9
14,91
10,5
17,55
15,7
14,91

25.04.2025

Углеводы
8,4
8,75
29,74
15,9
14,91

25.04.2025

Углеводы
6,82
8,75
24,79
15,9
14,91
10,5
34,83
15,7
14,91

25.04.2025

Углеводы
19,45
13,54
14,91

25.04.2025

Углеводы
8,4
8,75
29,74
15,9
14,91