

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Гор.блюдо	ТТК - 341н	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170		378,45	28,96	12,85
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Гор.блюдо	ТТК - 341н	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170		378,45	28,96	12,85
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00419770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	250		446,69	28,75	13,21
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00419770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	250		446,69	28,75	13,21

Завтрак	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Гор.блюдо	ТТК - 341н	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170		378,45	28,96	12,85
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	120		108,43	2,62	3,38
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	250		446,69	28,75	13,21
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27

24.04.2025

Углеводы
9
36,74
32,56
14,91

24.04.2025

Углеводы
9
36,74
32,56
14,91
15,83
20,66
15,7
14,91

24.04.2025

Углеводы
9
53,22
32,56
14,91
15,83
20,66
15,7
14,91

24.04.2025

Углеводы
9
53,22

32,56
14,91

24.04.2025

Углеводы
9
36,74
32,56
14,91
15,83
20,66
15,7
14,91

24.04.2025

Углеводы
16,88
4,55
14,91

24.04.2025

Углеводы
9
53,22
32,56
14,91