

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп	День				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)	90		253,67	12,14	17,08
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп	День				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)	90		253,67	12,14	17,08
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Первое блюдо	10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп	День				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		32,86	5,44	0,1
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)	100		263,26	12,17	17,09
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп	День				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		32,86	5,44	0,1

Завтрак		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)	100		263,26	12,17	17,09
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)	90		253,67	12,14	17,08
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Первое блюдо	10.85.19-033-00419779-2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		32,86	5,44	0,1
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)	100		263,26	12,17	17,09
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27

23.04.2025

Углеводы
5,4
12,84
22,12
19,38
14,91

23.04.2025

Углеводы
5,4
12,84
22,12
19,38
14,91
9
18,08
5,06
15,7
14,91

23.04.2025

Углеводы
2,55
15,2
26,55
19,38
14,91
18,08
5,06
15,7
14,91

23.04.2025

Углеводы
2,55

15,2
26,55
19,38
14,91

23.04.2025

Углеводы
5,4
12,84
22,12
19,38
14,91
9
18,08
5,06
15,7
14,91

23.04.2025

Углеводы
19,48
13,54
14,91

23.04.2025

Углеводы
2,55
15,2
26,55
19,38
14,91