

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День 22.04.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	тتك-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150		211,45	5,3	4,96	36,41
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День 22.04.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	тتك-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150		211,45	5,3	4,96	36,41
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
		ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с мармеладом	218		135,63	0,49	0,02	33,36
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День 22.04.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	тتك-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	180		253,74	6,36	5,95	43,7
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
		ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с мармеладом	218		135,63	0,49	0,02	33,36
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День 22.04.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	тتك-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	180		253,74	6,36	5,95	43,7

Сабтрак	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"					Отд./корп		День 22.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150		211,45	5,3	4,96	36,41
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с мармеладом	218		135,63	0,49	0,02	33,36
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа MAOY "COШ №55"					Отд./корп		День 22.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	120		127,45	3,4	4,01	19,45
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05	4,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа MAOY "COШ №55"					Отд./корп		День 22.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	180		253,74	6,36	5,95	43,7
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91