

Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 22.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	90		251	10,95	16,55	14,55
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 22.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	90		251	10,95	16,55	14,55
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		134-2004г	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	280		167,43	8,15	9,98	11,25
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 22.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	100		255,87	11,21	16,58	15,46
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		134-2004г	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	280		167,43	8,15	9,98	11,25
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 22.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	100		255,87	11,21	16,58	15,46
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.02.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51	19,48
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05	4,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.02.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	100		255,87	11,21	16,58	15,46
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91